

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΣΚΑΘ – «Η Ομάδα πίσω από την Ομάδα: Γονείς και Προπονητές σε ρόλο-κλειδί»

Category: Διάφορα
14/02/2026



17.02.2026 | 17:30

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ
ΛΑΡΙΣΑΣ 



ΗΜΕΡΙΔΑ

Η ΟΜΑΔΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ:

ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
ΣΕ ΡΟΛΟ ΚΛΕΙΔΙ

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ



Παπαδόπουλος Κώστας
Ομοσπονδιακός Προπονητής - Υπεύθυνος
Αναπτυξιακού Προγράμματος της ΕΟΚ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

Δρ. Τσαόπουλος Δημήτριος
Διευθυντής Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας
και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)

Δρ. Καπνιά Αρετή
Περιβαλλοντική Φυσιολόγος, FAME Lab,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/Year Tutor,
Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας

Δρ. Γκόλτση Βίκυ
Dean, Σχολή Ψυχολογίας Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Πλατιά Εύη, MSc
Ψυχολόγος - Programme Leader, Σχολή
Ψυχολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας

Δρ. Καλαφάτη Μαρία
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
MUNICIPALITY OF LARISSA

Πληροφορίες

Καπνιά Αρετή (Μητροπολιτικό Κολλέγιο)
Φλώρος Νικόλαος (ΕΣΚΑΘ)
akapnia@mitropolitiko.edu.gr | nfloros12@gmail.com



Η Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Θεσσαλίας (ΕΣΚΑΘ), σε

συνεργασία με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας, διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα με τίτλο:

«Η Ομάδα πίσω από την Ομάδα: Γονείς και Προπονητές σε ρόλο-κλειδί»

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 17:30, στη Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας, και απευθύνεται σε γονείς και προπονητές αθλητών καλαθοσφαίρισης, με στόχο την ουσιαστική ενημέρωση και ενίσχυση του ρόλου τους στη διαμόρφωση ενός υγιούς και υποστηρικτικού αθλητικού περιβάλλοντος.

Ιδιαίτερη τιμή για τη διοργάνωση αποτελεί η παρουσία του Κώστα Παπαδόπουλου, Ομοσπονδιακού Προπονητή και Υπεύθυνου Αναπτυξιακού Προγράμματος της ΕΟΚ, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα:

«Ο προπονητής στην αναπτυξιακή ηλικία: ρόλος, ευθύνη και καθημερινές προκλήσεις».

Στην ημερίδα συμμετέχουν οι παρακάτω διακεκριμένοι ομιλητές:

- Δρ. Τσαόπουλος Δημήτριος, Διευθυντής Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)
- Παπαδόπουλος Κώστας, Ομοσπονδιακός Προπονητής – Υπεύθυνος Αναπτυξιακού Προγράμματος της ΕΟΚ
- Δρ. Καπνιά Αρετή, Περιβαλλοντική Φυσιολόγος, FAME Lab, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας / Year Tutor, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας
- Δρ. Γκόλτση Βίκυ, Dean, Σχολή Ψυχολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο
- Πλατιά Εύη, MSc, Ψυχολόγος – Programme Leader, Σχολή Ψυχολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας
- Δρ. Καλαφάτη Μαρία, Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Οι θεματικές ενότητες της ημερίδας καλύπτουν ζητήματα πρόληψης τραυματισμών, ρόλου του προπονητή στις αναπτυξιακές ηλικίες, ψυχολογικής υποστήριξης και ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης των νεαρών αθλητών, καθώς και τις διατροφικές απαιτήσεις αθλητών

καλαθοσφαίρισης.

Η ΕΣΚΑΘ, πιστή στη φιλοσοφία της για τη συνολική ανάπτυξη των αθλητών εντός και εκτός γηπέδου, επενδύει στη γνώση, στη συνεργασία και στην επιμόρφωση γονέων και προπονητών, ενισχύοντας τον παιδαγωγικό και κοινωνικό ρόλο του αθλητισμού.

Καλούνται όλοι οι γονείς, οι προπονητές και τα στελέχη των σωματείων να δώσουν το «παρών» σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία.

Με εκτίμηση,

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΣΚΑΘ



17.02.2026 | 17:30

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ
ΛΑΡΙΣΑΣ 

ΗΜΕΡΙΔΑ

Η ΟΜΑΔΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ:

ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
ΣΕ ΡΟΛΟ ΚΛΕΙΔΙ


ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ



Παπαδόπουλος Κώστας
Ομοσπονδιακός Προπονητής - Υπεύθυνος
Αναπτυξιακού Προγράμματος της ΕΟΚ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

Δρ. Τσαόπουλος Δημήτριος
Διευθυντής Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας
και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)

Δρ. Καπνιά Αρετή
Περιβαλλοντική Φυσιολόγος, FAME Lab,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας/Year Tutor,
Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας

Δρ. Γκόλτση Βίκυ
Dean, Σχολή Ψυχολογίας Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Πλατιά Εύη, MSc
Ψυχολόγος - Programme Leader, Σχολή
Ψυχολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας

Δρ. Καλαφάτη Μαρία
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
MUNICIPALITY OF LARISSA

Πληροφορίες

Καπνιά Αρετή (Μητροπολιτικό Κολλέγιο)
Φλώρος Νικόλαος (ΕΣΚΑΘ)
akapnia@mitropolitiko.edu.gr | nfloros12@gmail.com

