

# Με επιτυχία η ενημερωτική ημερίδα της ΕΣΚΑΘ για τον ρόλο γονέων και προπονητών

Category: Διάφορα  
19/02/2026



Η Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Θεσσαλίας (ΕΣΚΑΘ), σε συνεργασία με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας, πραγματοποίησε με ιδιαίτερη επιτυχία την ενημερωτική ημερίδα με τίτλο «Η Ομάδα πίσω από την Ομάδα: Γονείς και Προπονητές σε ρόλο-κλειδί», την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2026, στη Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε γονείς, προπονητές και στελέχη σωματείων καλαθοσφαίρισης από όλη τη Θεσσαλία, επιβεβαιώνοντας το έμπρακτο ενδιαφέρον της μπάσκεττικής κοινότητας για τη διαμόρφωση ενός υγιούς, ασφαλούς και υποστηρικτικού αθλητικού

περιβάλλοντος για τα παιδιά.



Ιδιαίτερη τιμή για τη διοργάνωση αποτέλεσε η παρουσία του Ομοσπονδιακού Προπονητή και Υπεύθυνου Αναπτυξιακού Προγράμματος της Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης, Κώστα Παπαδόπουλου, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα «Ο προπονητής στην αναπτυξιακή ηλικία: ρόλος, ευθύνη και καθημερινές προκλήσεις». Στην τοποθέτησή του ανέδειξε τη σημασία της παιδαγωγικής προσέγγισης, της σωστής καθοδήγησης και της διαμόρφωσης θετικών προτύπων για τους νεαρούς αθλητές και αθλήτριες, τονίζοντας ότι ο προπονητής δεν είναι μόνο τεχνικός καθοδηγητής, αλλά και παιδαγωγός με καθοριστική επιρροή στην προσωπικότητα των παιδιών.



Στην ημερίδα συμμετείχαν διακεκριμένοι επιστήμονες και επαγγελματίες, οι οποίοι προσέγγισαν πολύπλευρα ζητήματα που αφορούν τον νεαρό αθλητή:

- Ο Δρ. Τσαόπουλος Δημήτριος, Διευθυντής Ερευνών στο Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)
- Η Δρ. Καπνιά Αρετή, Περιβαλλοντική Φυσιολόγος στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και Year Tutor στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας
- Η Δρ. Γκόλτση Βίκυ, Dean της Σχολής Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου
- Η Πλατιά Εύη, MSc, Ψυχολόγος – Programme Leader, Σχολή Ψυχολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας
- Η Δρ. Καλαφάτη Μαρία, Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Οι θεματικές ενότητες κάλυψαν ζητήματα πρόληψης τραυματισμών, τον ρόλο του προπονητή στις αναπτυξιακές ηλικίες, την ψυχολογική υποστήριξη και την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των

νεαρών αθλητών και αθλητριών, καθώς και τις διατροφικές απαιτήσεις των αθλητών/αθλητριών καλαθοσφαίρισης. Μέσα από τεκμηριωμένες εισηγήσεις, αναδείχθηκε η ανάγκη ολιστικής προσέγγισης στην ανάπτυξη των παιδιών, με έμφαση όχι μόνο στην αγωνιστική τους πρόοδο αλλά και στη διαμόρφωση υγιών στάσεων και αξιών.



Το «παρών» στην εκδήλωση έδωσαν ο Αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Σουλούκος, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. Χρήστος Αγορίτσας, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Αθλητισμού κ. Τσουμάνης, η Διευθύντρια του Μητροπολιτικού Κολλεγίου Λάρισας κα Κωνσταντινίδα, καθώς και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΣΚΑΘ, τιμώντας με την παρουσία τους τη διοργάνωση και ενισχύοντας έμπρακτα τη σημασία της συνεργασίας όλων των φορέων για την πρόοδο του θεσσαλικού μπάσκετ.



«Στον αθλητισμό και ιδιαίτερα στην καλαθοσφαίριση, η επιτυχία χτίζεται καθημερινά μέσα από τη συνεργασία, την εμπιστοσύνη και τον κοινό προσανατολισμό όλων όσων στηρίζουν τα παιδιά μας», δήλωσε μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της ΕΣΚΑΘ, Βάιος Φαλάγγας, υπογραμμίζοντας τη σημασία της κοινής προσπάθειας γονέων, προπονητών και φορέων.



Η ημερίδα επιβεβαίωσε τη σταθερή φιλοσοφία της ΕΣΚΑΘ για τη συνολική ανάπτυξη των αθλητών, εντός και εκτός γηπέδου. Μέσα από την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών, ενισχύθηκε ο παιδαγωγικός και κοινωνικός ρόλος του αθλητισμού, με κοινό στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς, υποστηρικτικού και υγιούς αθλητικού περιβάλλοντος για όλα τα παιδιά της Θεσσαλίας.